



## **Neue Qigong Kurse im Winter 2020**

**Reguliere den Atem**

**Beruhige den Geist**

**Nähre das Qi**

Durch bewegte Übungen zur Ruhe finden.

In der Stille des Qigongzustandes wird der Körper durchlässiger,  
Blockierungen lösen sich und die Lebensenergie wird gestärkt.

### **Kurs 1**

**Dienstag**

**Beginn: 14.01.20 16.00h-17.00h 8x**

### **Kurs 2**

Auch für Anfänger geeignet – Grundlagen werden geübt/vertieft

**Beginn: 14.01.20 17.30h-18.30h 8x**

### **Kurs 3**

**Mittwoch**

**Beginn: 15.01.20 18.30-19.30 8x**

**Anmeldung erforderlich**

Unter Tel. 6456 oder

Per Mail: [kontakt@naturheilpraxisbrigitteschnerch.de](mailto:kontakt@naturheilpraxisbrigitteschnerch.de)

Kursgebühr: 80 €

**Zulassung der Krankenkassen nach §20 SGB V,**

daher teilweise Übernahme der Kurskosten im Rahmen des Präventionsprogrammes

