



Neue Qigong Kurse im Winter 2020

**Reguliere den Atem
Beruhige den Geist
Nähre das Qi**

Durch bewegte Übungen zur Ruhe finden.

In der Stille des Qigongzustandes wird der Körper durchlässiger, Blockierungen lösen sich und die Lebensenergie wird gestärkt.

Kurs 1
Dienstag

Beginn: 14.01.20 16.00h-17.00h 8x

Kurs 2

Auch für Anfänger geeignet – Grundlagen werden geübt/vertieft

Beginn: 14.01.20 17.30h-18.30h 8x

Kurs 3
Mittwoch

Beginn: 15.01.20 18.30-19.30 8x

Anmeldung erforderlich

Unter Tel. 6456 oder

Per Mail: kontakt@naturheilpraxisbrigitteschnerch.de

Kursgebühr: 80 €

Zulassung der Krankenkassen nach §20 SGB V,

daher teilweise Übernahme der Kurskosten im Rahmen des Präventionsprogrammes



© Naturheilpraxis Brigitte Schnerch, Bad Dürrheim
Stilles Qi Gong nach Meister Zhi Chang Li, München