



Neue Qigong Kurse im Herbst 2019

Reguliere den Atem

Beruhige den Geist

Nähre das Qi

Durch bewegte Übungen zur Ruhe finden.

In der Stille des Qigongzustandes wird der Körper durchlässiger,
Blockierungen lösen sich und die Lebensenergie wird gestärkt.

Kurs 1

Dienstag

Beginn: 10.09.19 16.00h-17.00h 8x

Kurs 2

Auch für Anfänger geeignet – Grundlagen werden geübt/vertieft

Beginn: 10.09.19 17.30h-18.30h 8x

Kurs 3

Mittwoch

Beginn: 11.09.19 18.30-19.30 8x

Anmeldung erforderlich

Unter Tel. 6456 oder

Per Mail: kontakt@naturheilpraxisbrigitteschnerch.de

Kursgebühr: 80 €

Zulassung der Krankenkassen nach §20 SGB V,

daher teilweise Übernahme der Kurskosten im Rahmen des Präventionsprogrammes

