



QiGong

**Die Jahrhundert alte Wissenschaft
vom Umgang mit der
LEBENSENERGIE**

QiGong

Übungen mit der Lebenskraft Qi

**Qi durchdringt den gesamten Körper,
ist in jeder einzelnen Zelle
...diese feinstoffliche Energie verbindet
Körper und Geist**

„Mit dem Üben des Stillen QiGong gelangst du aus der alltäglichen, materiellen Welt in die Welt des Qi, du wachst über die stoffliche Welt hinaus.

Wie in einem Traum hast du keine Empfindung mehr für Zeit und Raum.“

Meister Zhi Chang Li



Aufnahme aus einem Park in Peking

Dort gehört QiGong zum Alltag - integriert als wichtiger Bestandteil zum Erhalt der Gesundheit, zum Ruhen in der eigenen Mitte.

Neue Kurse „Stilles QiGong“

Stilles QiGong kann jeder/jede erlernen.

**Die Übungen sind sehr einfach, aber
äußerst effektiv und unabhängig von Alter
und Konstitution leicht ausführbar.**

Kurs 1:

**Stilles Qigong - Übungen zu den Jahreszeiten
Frühling und Sommer**

Beginn: am 7.3.2012 17.00 Uhr

**10 Kurse (mittwochs) a` 60 Minuten
Maximal 10 Teilnehmer/innen
Kursgebühr: 80,- €**

Kurs 2:

Qigongübungen für die Wirbelsäule

**Beginn: am 8.3.2012 18.00 Uhr
10 Kurse (donnerstags) a` 60 Minuten
Maximal 10 Teilnehmer/innen
Kursgebühr: 80,- €**

Kurs 3:

Übungen zur Inneren Kultivierung
(für Anfänger nicht geeignet)

Beginn: am 8.3.2012 16.30 Uhr

10 Kurse (donnerstags) a` 60 Minuten
Maximal 10 Teilnehmer/innen
Kursgebühr: 80,- €

Ort: Schulungsraum der Praxis
Bahnhofstr. 4, Bad Dürkheim

**Anerkannt von den meisten Krankenkassen, die
80% der Kosten übernehmen.**

Anmeldung erforderlich:

Naturheilpraxis Schnerch, Tel.07726-6456
Oder

kontakt@naturheilpraxisbrigitteschnerch.de

Oder Praxis Dr. Schnerch/Kössler,
Tel.07726-265