



QiGong

**Die Jahrhundert alte Wissenschaft
vom Umgang mit der
LEBENSENERGIE**

QiGong

Übungen mit der Lebenskraft Qi

**Qi durchdringt den gesamten Körper,
ist in jeder einzelnen Zelle
...diese feinstoffliche Energie verbindet
Körper und Geist**

**„Mit dem Üben des Stillen QiGong
gelangst du aus der
alltäglichen, materiellen Welt
in die Welt des Qi,
du wachst über die stoffliche Welt
hinaus.**

**Wie in einem Traum hast du keine
Empfindung mehr für
Zeit und Raum.“**

Meister Zhi Chang Li



Aufnahme aus einem Park in Peking

**Dort gehört QiGong zum Alltag -
integriert als wichtiger
Bestandteil zum Erhalt der Gesundheit,
zum Ruhen in der eigenen Mitte.**

Neue Kurse „Stilles QiGong“

**Stilles QiGong kann jeder/jede
erlernen.**

**Die Übungen sind sehr einfach, aber
äußerst effektiv und unabhängig von
Alter und Konstitution leicht
ausführbar.**

Qigong für Anfänger:

Beginn: am 15.09.10 18.00 Uhr

**8 Kurse a` 60 Minuten
Maximal 10 Teilnehmer/innen
Kursgebühr: 65,- €**

Kurs für Fortgeschrittene Qigong

**...für all diejenigen, die schon einen
Einführungskurs in Qigong besucht
haben.**

**In diesem Kurs mit max. 10 TN üben
wir länger, intensiver, teilweise werden
neue Übungen angeleitet.**

**Mit den Frequenzen der heilenden
Laute werden wir den Jahreszeiten
entsprechend arbeiten.**

Beginn: am 23.09.10 17.00 Uhr

**10 Kurse a` 60 Minuten
Kursgebühr: 80,- €**

**Ort: Schulungsraum der Praxis
Bahnhofstr. 4, Bad Dürkheim**

**Anerkannt von den meisten Krankenkassen, die
80% der Kosten übernehmen.**

**Anmeldung erforderlich:
Naturheilpraxis Schnerch, Tel.07726-6456
Oder
kontakt@naturheilpraxisbrigitteschnerch.de
Oder Praxis Dr. Schnerch/Kössler,
Tel.07726-265**